

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย
องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย ตำบลโพธิ์สัย อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด

๑. หลักการและเหตุผล

องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย มีวัตถุประสงค์ให้พนักงานข้าราชการและเจ้าหน้าที่ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลโพธิ์สัย ตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน เพื่อการมีสุขภาพที่ดี ตามแผนพัฒนายุทธศาสตร์แห่งชาติ ในการดำรงชีวิตในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี เป็นสังคมแห่งการเรียนรู้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีสุขภาพแข็งแรง ยืนยาวและหนึ่งในเป้าหมายที่สำคัญของมิติทางกาย คือให้พนักงานข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลโพธิ์สัย ได้การออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรม, กลุ่มออกกำลังกาย ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิก ฟุตบอล วอลเลย์บอล และเชกตะกร้อ เป็นต้น ทั้งนี้เนื่องจากการออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการสร้างเสริมสุขภาพนำไปสู่สุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตที่ดี ปลอดภัยไร้ภัยไข้เจ็บ

ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้พนักงานข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลโพธิ์สัย ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง รวมถึงเป็นการดูแลรักษาสุขภาพเป็นเบื้องต้นในการป้องกันโรคต่างๆ เป็นการส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรงปลอดภัย ห่างไกลจากยาเสพติด ใช้เวลาช่วงเย็นให้พนักงานข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และประชาชนในเขตพื้นที่ เพื่อร่วมกิจกรรมสันทนาการ การออกกำลังกายร่วมกัน และเพิ่มความเข้มแข็ง ความสามัคคีให้คนในชุมชน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของประชาชน
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
๓. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา

๓. เป้าหมาย จำนวน.....๘๐.....คน

พนักงานข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และประชาชนในเขตตำบลโพธิ์สัย

๔. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

เริ่มตั้งแต่เดือนมกราคม - กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

สนามกีฬากององค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด

๖. การดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่อพิจารณา วางแผนการดำเนินงาน/แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินตามโครงการ
๒. ประชาสัมพันธ์ให้พนักงานข้าราชการ เจ้าหน้าที่ ประชาชนในพื้นที่ทราบ
๓. ดำเนินการตามโครงการทุกวัน
๔. ติดตามและประเมินผลการดำเนินการตามโครงการตามระยะเวลาที่กำหนด

๗. งบประมาณ

งบประมาณ -

๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย

๙. การประเมินผล

การสัมภาษณ์บุคคล / ภาพถ่ายกิจกรรม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พนักงานข้าราชการ เจ้าหน้าที่ ประชาชนในพื้นที่ในเขตพื้นที่ตำบลโพธิ์สัย ได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
๒. พนักงานข้าราชการ เจ้าหน้าที่ ประชาชนในพื้นที่ในเขตพื้นที่ตำบลโพธิ์สัย เกิดความสามัคคีในหมู่คณะและในชุมชน ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ)

ผู้เขียนโครงการ

(นางนิตินาถ ตลอดกลาง)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักสหนาการ

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)

(นางสุกรจิตร์ กำเนิดพิลา)

ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา

ผู้ตรวจโครงการ

(ลงชื่อ)

(นายอนันท์ โพธิ์ศรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(นางสาวอ้อย มุ่งหมาย)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(นางไมตรี วงษ์ธรรม)

ตำแหน่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย

ผู้อนุมัติโครงการ

พันโท

(สังคม แสนวัง)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย อำเภอสรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด
ที่ รอ ๗๔๕๐๔/ ร วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๕
เรื่อง เชิญเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ผู้อำนวยการกองคลัง
ผู้อำนวยการกองช่าง ผู้อำนวยการกองการศึกษา หัวหน้าสำนักงานปลัดและเจ้าหน้าที่ทุกคน

ตามที่นโยบายของคณะรัฐมนตรีและแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ ๖ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) มีมติ ครม. เมื่อวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ได้กำหนดว่าในวันพุธที่ ๓๐ พฤศจิกายน เป็นต้นไป ทุกวันพุธของทำเนียบรัฐบาลและส่วนราชการต่างๆ ในช่วงเวลา ๑๕.๐๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. ให้เป็นช่วงเวลา ออกกำลังกายของข้าราชการ

องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย จึงขอเชิญชวนข้าราชการพนักงานลูกจ้างร่วมออกกำลังกาย ตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐ น. โดยเริ่มดำเนินโครงการดังกล่าวตั้งแต่วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป หากผู้ใด มีภารกิจและมีงานที่เร่งด่วนไม่สามารถ จะมาร่วมได้ ก็ให้ทำงานตามปกติ

จึงแจ้งมาเพื่อทราบ

พันโท

(สังคม แสนวัง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์สัย

เพื่อร่วมออกกำลังกาย
เพื่อเล่นกีฬาและออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย







